

# ANTIBIOTIQUES

## **À utiliser judicieusement et uniquement sur conseil** *La résistance aux antibiotiques et les moyens de la combattre*

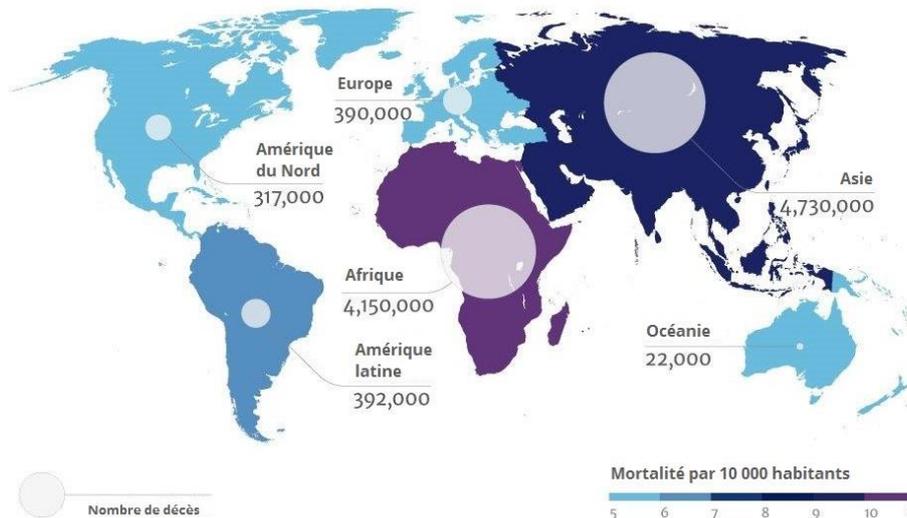
*Les antibiotiques sont des médicaments qui tuent ou qui inhibent la croissance des bactéries. Les antibiotiques sont donc d'une importance capitale dans le traitement des infections bactériennes. Lorsque nous contractons une infection bactérienne, nous partons du principe qu'il y aura toujours un antibiotique en mesure de nous guérir. Mais il se peut qu'un jour, ce ne soit plus le cas.*

Il n'y a pas si longtemps, il n'y avait pas d'antibiotiques et les maladies infectieuses étaient souvent mortelles. Alexander Fleming a découvert l'antibiotique « pénicilline » par hasard en 1928. Depuis 1940, les antibiotiques ont permis de réduire considérablement les maladies et les décès dus aux infections bactériennes. Mais aujourd'hui, il se pourrait que nous devions retourner à l'ère pré-antibiotique.

De plus en plus de bactéries développent, en effet, une résistance aux antibiotiques. Bien qu'il soit inévitable que tous les antibiotiques connus perdent leur capacité de tuer les bactéries pathogènes au fil du temps, nous accélérons considérablement le processus par la sous-utilisation, la surutilisation et l'utilisation abusive de ces antibiotiques. Nous devons ralentir la progression de la résistance aux antibiotiques pour qu'ils puissent sauver des vies le plus longtemps possible ou du moins le temps nécessaire à la découverte d'autres solutions à ces maladies.

L'amélioration de la production a permis d'obtenir des antibiotiques moins coûteux, ce qui a favorisé les utilisations sous prescription ou les indications non-approuvées. En plus de provoquer la résistance aux médicaments, ces mauvaises pratiques ont entraîné l'apparition d'effets secondaires inutiles comme la diarrhée, les éruptions cutanées, les infections mycosiques... Ces complications de l'antibiothérapie peuvent avoir de graves conséquences, jusqu'à la mort.

### **Décès dus aux infections résistantes en 2050**



(Source : <https://amr-review.org/infographics.html>)

## Comment prévenir l'apparition de la résistance aux antibiotiques ?

### Du côté des patients

- Prenez les antibiotiques exactement comme le médecin vous a prescrit, sans sauter des doses.
- Allez au bout du traitement prescrit, même si vous vous sentez mieux.
- Prenez uniquement les antibiotiques qui vous sont prescrits. Les antibiotiques traitent des infections spécifiques. La prise du mauvais médicament peut favoriser la prolifération des bactéries ou retarder la guérison.
- Ne conservez pas d'antibiotiques pour la prochaine maladie et jetez les médicaments restants une fois le traitement prescrit terminé.
- Ne demandez pas d'antibiotiques lorsque le médecin ne pense pas que vous en ayez besoin. Il ne faut pas oublier que les antibiotiques peuvent avoir des effets secondaires.
- Prévenez les infections en ayant une bonne hygiène des mains et en effectuant les vaccins recommandés.

### Du côté des professionnels des soins de santé

- RÉDUISEZ L'UTILISATION NON NÉCESSAIRE : ne prescrivez pas d'antibiotiques pour des infections virales ou pour d'autres maladies contre lesquelles les antibiotiques n'ont aucune efficacité.
- PROMOUVEZ UNE UTILISATION APPROPRIÉE : donnez des instructions claires aux patients sur la manière de prendre les antibiotiques prescrits. Par exemple, dire « prenez le médicament 3 fois par jour », ce n'est pas la même chose que de dire « le médicament doit être pris toutes les 8 heures ».
- PRESCRIVEZ LES ANTIBIOTIQUES CORRECTEMENT : faites des cultures, commencez le bon médicament à la bonne dose pour la bonne durée. Réévaluez la prescription dans les 48 heures en fonction des tests et de l'examen du patient.
- Restez à l'affût des schémas de résistance aux antibiotiques dans votre cabinet.
- Suivez les mesures d'hygiène des mains et les autres mesures de lutte contre les infections chez chaque patient.

### ***Utilisez-les judicieusement et uniquement sur conseil***

### **Pour contrôler votre connaissance des antibiotiques, il faut certainement faire le quiz sur le lien suivant:**

[www.who.int/campaigns/world-antibiotic-awareness-week/quiz/fr](http://www.who.int/campaigns/world-antibiotic-awareness-week/quiz/fr)

#### **Sources**

Sprenger, M. (20 novembre 2015). *How to stop antibiotic resistance? Here's a WHO prescription*. Consulté sur <http://www.who.int/mediacentre/commentaries/stop-antibiotic-resistance/en/>.

Centres pour le contrôle et la prévention des maladies. (28 mai 2014). *Mission Critical: Preventing Antibiotic Resistance*. Consulté sur <https://www.cdc.gov/features/antibioticresistance/>.

Gouvernement britannique et Wellcome Trust. (2016). *The Review on Antimicrobial Resistance (AMR)*. Consulté sur <https://amr-review.org/>.

Davies, J., & Davies, D. (1<sup>er</sup> septembre 2010). *Origins and Evolution of Antibiotic Resistance*. Consulté sur <http://mibr.asm.org/content/74/3/417.full>